



1. Anfangsbewegungen

Angriff: Beide Handgelenke werden von hinten gegriffen

Abwehr: Arme über Kopf, nach schräg hinten gehen
in Kokutsu Dachi

Gegenangriff: Ura-Zuki zum Körper (Leber, Niere)
Tettsui-Uchi zum Hals/ Kopf/ Nacken

Angriff: Seitlich Angreifer mit beiden Armen zum Oberkörper

Abwehr: Arme greifen über die Arme des Angreifers

Gegenangriff: Tetsui mit offener Hand zum Hals/ ins Gesicht und Wurf

Angriff: Fauststöße zum Kopf

Abwehr: Blocken mit Uraken/ Wegwischen der Fauststöße, Yoko-Geri ans Knie

Gegenangriff: Absetzen Shuto Uke als Fußgelenk brechen
Uraken/ Tetsui gegen Hals



2. Erste Gerade

Angriff: Kombi 2 Schläge Kopf/ Kopf (Jab/ Schwinger)

Kombi 3 Schläge Kopf/ Kopf/ Körper (Jab/ Schwinger/ Körperhaken)

Abwehr: Ausholende Hand erster Block - mit Stich zum Hals

Gegenangriff: Gleichzeitig mit Abwehr Stich zum Hals/ Schlag gegen Hals

Nukite Hand greift Hinterkopf
Wendung ist Wurf auf Bauch



3. Zweite Gerade - Kombination Morote Uke/ Gedan Barai mit Wendung

Angriff:

Greifen zum Hals nach Angriff Schlag zum Hals des Angreifers

Abwehr:

Der greifende Arm wird mit Morote Uke festgesetzt

Gegenangriff:

Festlegende Hand wechselt, greift Kopf und Gedan Barai mit Wendung wird als Wurf