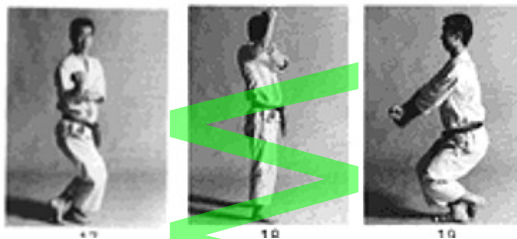


1. Anfangsbewegungen

Angriff: Schlagen zum Kopf/ Greifen zum Hals
Abwehr: Ausholende Hand/ Hikite Hand erster Block
Gegenangriff: Übernahme mit Uchi Uke, Gyaku Zuki (Leber, Niere)
Kake Zuki als Wurf/ Würger zum Hals

Angriff: Griff zum Rever Oberkörper
Abwehr: Ausholende Hand schlägt in Armbeuge
Gegenangriff: Uchi-Uke ins Gesicht, Gyaku-Zuki Chudan und Wurf



2. Sprung

Angriff: Griff zum Rever Oberkörper über eigenen Griff
Abwehr: Eindrehen zum Schulterwurf, Arm halten
Gegenangriff: Fumi-Komi Brust/ Seite beim Übersetzen, Armlock



3. Kombination Manji Uke/ Gedan Gyaku Nukite mit Umsetzen in KK

Angriff: Chudan Mae Geri

Abwehr: Der hinter Arm des Manji Uke fängt den Geri, gleichzeitig vorderer Arm Schlag Gedan

Gegenangriff: gleichzeitig vorderer Arm, Schlag zum Hals, Fuß hinter Stand bei Gegner setzen, Wurf