

## 2. Kyu (blau)

### Vorkenntnisse: Stichprobenartige Überprüfung der vorangegangenen Prüfungen

Tachi-waza: Grundform (Aktionen)

Yoko-otoshi

Ashi-uchimata)

Utsuri-goshi

Yoko-gake

Eine der Wurftechniken zur anderen Seite

Datum:

Unterschrift 1:

Datum:

Unterschrift 2:

Ne-Waza: Grundform (4 Aktionen)

Juji-jime

Hadaka-jime

Okurie-eri-jime

Kata-ha-jime

Datum:

Unterschrift 1:

Datum:

Unterschrift 2:

Tachi-waza: Anwendungsaufgaben (6 Aktionen)

Drei der Wurftechniken aus je zwei sinnvollen Situationen werfen

Datum:

Unterschrift 1:

Datum:

Unterschrift 2:

Ne-Waza: Anwendungsaufgabe (4 Aktionen)

Aus je einer Standartsituationen die vier Würgetechniken anwenden

Datum:

Unterschrift 1:

Datum:

Unterschrift 2:

Kata: Nage-no-Kata 3. Gruppe Ashi-waza (nur zu einer Seite)

1. Okuri-ashi-barai

2. Sasae-tsuru-komi-ashi

3. Uchi-mata

Datum:

Unterschrift 1:

Datum:

Unterschrift 2:

Vorname

Nachname

Geburtstag